PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER LA FUNCION DE LA NATURALEZA EN LA SOCIEDAD RESPETANDOLA Y CUIDANDOLA
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 20	DESARROLLAR MOVIMIENTOS SINCRONIZADOS CON RITMO MUSICAL
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10.	APLICAR LA RESISITENCIA Y RAPIDEZ COORDINANDO MOVIMIENTOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 minutos	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE COORDINACION Y AGILIDAD CON MOVIMIENTOS RITMICOS	90 minutos	SE REALIZA DIFERENTES COREOGRAFIAS CARDIOVASCULARES, DE BODY COMBAT, RUMBA Y ENTRENAMIENTO FISICO GRUPAL DONDE TRABAJEN RESISTENCIA, AgILIDAD, FUERZA Y COORDINACION	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR	15 minutos	ACTIVIDAD DE COORDINACION EN UN CIRCULO EN EL PISO PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER LA FUNCION DE LA NATURALEZA EN LA SOCIEDAD RESPETANDOLA Y CUIDANDOLA
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 20	DESARROLLAR MOVIMIENTOS SINCRONIZADOS CON RITMO MUSICAL
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	APLICAR LA RESISITENCIA Y RAPIDEZ COORDINANDO MOVIMIENTOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021399552	JAVIER SANTIAGO ACERO	No asistio
1163213614	JAIME NICOLAS GARCIA	Asistio
1010966932	CHRISTIAN GERARD SINNING	No asistio
1020745848	JULIAN DAVID SUAREZ	Asistio
80915063	RENI ALEJANDRO ZACARIAS	No asistio
1075799692	MATHEUS SANTIAGO CALDERON	Asistio
1014876084	JOHN ALEJANDRO VALENCIA	Asistio
1107855860	ANYELO ESPINOSA	Asistio
1076655625	DAVID SANTIAGO AREVALO	Asistio
1014872756	SARA VALENTINA CASTRO	Asistio
1053337838	DAVIER ALEXIS PANADERO	Asistio
1013128401	GABRIELA PINILLA	Asistio
1025146233	DANIEL JOSE ROJAS	Asistio
1188964153	NICOLAS SANTOS	Asistio
1010200202	RAYAN DANIEL MONCADA	No asistio
1034781945	JUAN ESTEBAN SALAS	No asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO